

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 50 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА»**

**Положение
о режиме занятий
в МАДОУ «ДС №50 г Челябинска»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ДС № 50 г. Челябинска»

Илькова И.Р.
«55-у» 30 августа 2024 г.



ПРИНЯТО:

Советом МАДОУ

Протокол № 1 от 30 августа 2024 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 50 г. Челябинска» (далее - Учреждение) по образовательной программе дошкольного образования и адаптированным образовательным программам дошкольного образования.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утверждено приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)(в ред. Приказов Минпросвещения РФ от 21.01.2019 N 31, от 08.11.2022 N 955);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1022;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 № 62296);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- Методическими рекомендациями по реализации ФОП ДО;
- Уставом Учреждения

1.3. Образовательная и адаптированная программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

2.3. Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая.

2.4. В сентябре и мае проводится мониторинг качества освоения ОП, АОП для детей с ОВЗ (ТНР). Мониторинг проводится на платформе АИС «Мониторинг развития ребенка».

2.5. С 01 июня по 31 августа в Учреждении устанавливается каникулярное время, соответственно ДООУ работает в каникулярном режиме (педагоги проводят подвижные и спортивные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки).

2.6. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. и СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г., на основе ОП, АОП ОВЗ(ТНР), АОП ОВЗ(ЗПР)

2.7. Режим определяет порядок и время выполнения режимных моментов, в соответствии с возрастными особенностями воспитания:

- прием, осмотр, утренний круг, самостоятельная деятельность, утренний зарядка;
- подготовка к завтраку, завтрак;
- совместная и самостоятельная деятельность;
- образовательная деятельность;
- подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки;
- подготовка к обеду, обед;
- дневной сон;
- постепенный подъем, воздушные процедуры;
- подготовка к полднику, полдник;
- игры, занятия, труд, самостоятельная деятельность;
- образовательная деятельность;
- подготовка к ужину, ужину;
- вечерний круг;
- подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность;
- уход домой;

Режим функционирования ДООУ регламентируется приказом заведующего.

2.8. Продолжительность дневного сна: для детей 1 – 3 лет - не менее 3,0 ч. в день; для детей до 7 лет – не менее 2,5 ч. в день; для детей старше 7 лет – не менее 1,5 ч. в день.

2.9. Продолжительность прогулок: для детей до 7 лет – не менее 3,0 ч. в день, для детей старше 7 лет – не менее 2,0 ч. в день;

2.10. Суммарный объем двигательной активности: не менее 1,0 ч. в день все возраста;

2.11. Продолжительность утренней зарядки: для детей до 7 лет – не менее 10 минут; для детей старше 7 лет – не менее 15 минут.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

7. Заключительные положения.

7.1. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся на Педагогическом Совете и утверждаются заведующим Учреждением.